

Jana Trepková – profil instruktora

Předcvičuji **15 let**

Sportovní styly: **Dance aerobic, power aerobic, bodystyling, pilates, zumba**

Sportovní vzdělání:

- Mezinárodní certifikát FISAF - Aerobic and Group Fitness instructor
- Certifikát Instruktor aerobiku II. stupně mezinárodního vzdělávacího programu FISAF
- Speciální kurz Muscle conditioning ČSAE, speciální kurz Muscle conditioning FISAF
- Trenér kulturistiky, instructor fitness centra a osobní trenér - škola Petra Stacha, mistra Evropy
- Kurz ČSAE, FISAF dětský a juniorský aerobic
- Official Zumba instructor - basic steps level 1

Organizuji jak týdenní pobyty u moře s aerobikem, tak i víkendové pobyty v Čechách.

email: **belidlo@belidlo.cz**